



ve spolupráci s obcí BRADA - RYBNÍČEK
a oddílem OB SPORTCENTRUM Jičín
pořádají

74. ročník

Mikulášského běhu na Bradech

NEDĚLE 1. XII. 2019 OD 9,45 HODIN



<http://mikulasskybeh.wz.cz>

ORGANIZAČNÍ VÝBOR

Mgr. Miloš STARÝ

Mgr. Petr ŠINDELÁŘ

Jiří KOTLÁŘ

Ing. Petr SVOBODA



Pořadatelé děkují za spolupráci při 74. ročníku MB:

Město Jičín

Královéhradecký kraj

Obec Brada-Rybníček

ČUS ČR

Continental Automotive CR

WOLFpro

ICEBUG

INTREX - CZECH

IVASO

CYKLO POINT

PS-GRAPH

RK TISK

Penzion Brada

RUNSERVICE

C.S.CARGO, a.s.

BOHEMILK, a.s.



Základní informace

- Termín:** neděle 1. prosince 2019 od 9:45 hodin
- Pořadatel:** AC TJ Jičín ve spolupráci s oddílem orientačního běhu SC Jičín a obcí Brada-Rybníček
- Místo:** Brada u Jičína (asi 5 km od Jičína směrem na Turnov, Liberec)
- Přihlášky:** e-mail na adresu: sindelarp@seznam.cz; osobně v sobotu 30.11. mezi 15:00 – 16:00 na 4. ZŠ v Jičíně (pod nemocnicí) nebo v neděli na Bradech v kanceláři závodu (8,30 - 9,45); intervalové starty do 10,30 hodin.
Doporučujeme použít e-mail!!!
- Startovné:** hromadné starty 30,-Kč, intervalové starty 50,- Kč, při převzetí čísla
- Výsledky:** průběžně a na <http://mikulasskybeh.wz.cz>
- Tratě:** vedeny po měkkých lesních cestách se značným převýšením. Délky tratí jsou uvedeny v časovém pořadí závodu.
- Vyhlášení:** proběhne ihned po doběhu každé kategorie hromadných startů. Intervalové běhy ve dvou blocích dle časového pořadí.
- Ceny:** v dětských kategoriích věcné ceny, v intervalových závodech mládeže obdrží první tři závodníci věcné ceny, v závodech dospělých finanční prémie (muži a ženy **1500 - 1000 - 500,-Kč**, veteránky a veteráni **750 - 500 - 250,-Kč**). Vítěz hlavní kategorie putovní pohár.
- Doprava:** **pořadatel nezajišťuje**
- Důležité!**
- závodí se dle pravidel atletiky ČAS pro běhy mimo dráhu
 - čas je měřen elektronickými čipy připevněnými na levé botě běžce. Čip bude pořadatelem zapůjčen za VRATNOU ZÁLOHU 100,-Kč. Závodník po doběhu obdrží okamžitě svůj čas a bude informován o průběžném pořadí.
 - pořadatel nezajišťuje noclehy
 - zvolte vhodné oblečení, při MB se často mění klimatické podmínky
 - v prostoru cíle je k dispozici občerstvení
 - parkovat lze v Podůlší, či na Prachově, pěšky z parkoviště je na start cca 15 minut

Kategorie, tratě a časový program

Časový pořad je pouze přibližný a může se měnit

9:45	25 m	roč. 2019, 2018	hoši i dívky
10:00	50 m	roč. 2017, 2016	hoši i dívky
10:10	100 m	roč. 2015, 2014	hoši i dívky
10:25	150 m	roč. 2013, 2012	hoši i dívky
10:35	300 m	roč. 2011, 2010	hoši i dívky
10:50	600 m	roč. 2008, 2009	hoši i dívky

Startovní místa těchto kategorií jsou označena visačkami podél dobové cesty do cíle. Od prvního běhu v 10,00 hodin na sebe postupně plynule navazují v rychlém sledu. Je třeba být připraven, na opozdilce se nečeká. Bez startovního čísla (jmenovky) na prsou běžet nelze. Start na 300 a 600 metrů je totožný, ale 600 metrů vede po části trati mladšího žactva.

11,00	mladší žactvo	2007 – 2006	1000 m	1 – 60
11:30	1. blok vyhlášení vítězů – mladší žactvo			
11,10	veteráni I.	1959 a starší	2800 m	61 - ?
	veteráni II.	1960 – 1974	2800 m	61 - ?
	starší žactvo	2005 – 2004	2800 m	61 - ?
	dorost	2003 – 2002	2800 m	61 - ?
	juniorky a ženy	1985 – 2001	2800 m	61 - ?
	veteránky	1984 a starší	2800 m	61 - ?
	juniory a muži	1975 až 2001	2800 m	61 - ?

Závodníci staršího žactva až dospělých startují průběžně bez dělení na kategorie

12:30	2. blok vyhlášení vítězů – starší žactvo, dorost, junioři, veteráni a dospělí			
13:00	pořadatelé MB		2800 m	

V intervalovém závodě je přesný čas každého závodníka uveden na startovním čísle.

Čas je měřen pomocí čipů, který všichni závodníci obdrží při prezentaci po zaplacení vratné zálohy 100,-Kč.

DOSTAVTE SE KE STARTU VČAS!!! JE NUTNÉ VYSTARTOVAT V UVEDENÉM ČASE!!!

Mladší žactvo běží 1000 metrů po **MODRÉ** trati, všechny ostatní kategorie absolvují trať 2800 metrů **ČERVENÉ** značenou. Dodržování tratí je pořadateli kontrolováno.

DOPORUČENÍ – před startem si projděte trať závodu.



ATLETIKA JIČÍN

Naši sponzoři:



OBEC BRADA
RYBNÍČEK



Sportcentrum Jičín



MLÉKÁRNA OPOČNO
1936

INTREX – CZECH
international transport



